

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADELMO NAKAYAMA**

Completo(u) o evento: **3ª SERRA DA GRACIOSA HALF MARATHON**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

02 : 38 : 31

Tempo líquido

02 : 38 : 31



Ritmo

07:32 min/km

Velocidade média

7,95 km/h



Colocação GERAL

121



Colocação FAIXA ETÁRIA

33

Modalidade:
21k

Faixa etária:
M4044

Equipe:
ADELMO FISIOTERAPEUTA